

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
1	426	SZYMKOWIAK TOMASZ	WRZEŚNIA	FLMM	POLSKA	1983	M30	1			3:07	19,2	00:07:41	00:15:35	00:15:37,28	1	
2	427	KRAWCZYK SZYMON	LESZNO		POLSKA	1988	M20	1			3:08	19,2	00:07:40	00:15:35	00:15:37,65	2	
3	17	BIAŁY PAWEŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	2			3:11	18,9	00:07:48	00:15:53	00:15:54,59	3	
4	405	SZATECKI MAKSYMILIAN	WARSZAWA		POLSKA	1996	M16	1			3:13	18,7	00:07:50	00:16:02	00:16:04,11	4	
5	150	KUŚMIERZ SYLWESTER	MARKI	BYLEDOBIEC ANIN	POLSKA	1978	M30	2			3:20	18,0	00:07:59	00:16:36	00:16:38,73	5	
6	394	GROMEK RADOSŁAW	ZAMOŚĆ		POLSKA	1983	M30	3			3:20	18,0	00:08:05	00:16:37	00:16:40,00	6	
7	214	PAJAK BARTŁOMIEJ	SKIERNIEWICE	AKL URSYNOW	POLSKA	1989	M20	3			3:23	17,7	00:08:13	00:16:54	00:16:56,00	7	
8	307	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		POLSKA	1995	M20	4			3:24	17,7	00:08:12	00:16:55	00:16:58,00	8	
9	437	SUDOŁ GRZEGORZ	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW	POLSKA	1978	M30	4			3:29	17,2	00:08:19	00:17:24	00:17:26,58	9	
10	355	ZALEWSKI KASPER	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1994	M20	5			3:33	16,9	00:08:22	00:17:41	00:17:43,98	10	
11	97	JANKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	KONDYCJA	POLSKA	1978	M30	5			3:35	16,7	00:08:33	00:17:52	00:17:55,39	11	
12	408	GRABARZYK MATEUSZ			POLSKA	1998	M16	2			3:37	16,6	00:08:54	00:18:05	00:18:07,28	12	
13	318	TURSKI ARTUR	WARSZAWA	SLODKOWUSTACH.PL	POLSKA	1987	M20	6			3:39	16,4	00:08:56	00:18:12	00:18:15,00	13	
14	398	TOKARZYK DANIEL	GABON		POLSKA	1985	M30	6			3:40	16,4	00:08:57	00:18:17	00:18:20,43	14	
15	211	OSTASIAK ALEKSANDER	PIASECZNO	SKN	POLSKA	1990	M20	7	BOSO_M	1	3:40	16,3	00:08:55	00:18:18	00:18:21,86	15	
16	435	DRABCZYK SZYMON	WARSZAWA		POLSKA	1960	M50	1			3:40	16,3	00:08:55	00:18:19	00:18:21,99	16	
17	417	CYNGOT JACEK	KOZIENICE	UKS "OLIMP" KOZIENICE	POLSKA	1996	M16	3			3:40	16,3	00:09:04	00:18:20	00:18:22,17	17	
18	283	SZELĄG SEWERYN	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSKA	1986	M20	8	BOSO_M	2	3:41	16,3	00:09:18	00:18:22	00:18:25,21	18	
19	81	GOSS RADEK	WARSZAWA	NU, POGODI!	POLSKA	1983	M30	7	BOSO_M	3	3:41	16,3	00:09:08	00:18:24	00:18:26,05	19	
20	111	KIELECKI TOMASZ	JÓZEFÓW		POLSKA	1985	M30	8			3:44	16,1	00:09:20	00:18:38	00:18:40,54	20	
21	114	KNYCHAS DAREK	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1973	M40	1			3:45	16,0	00:09:09	00:18:40	00:18:44,04	21	
22	413	STARZYK MARZENA	NOWA WIEŚ	UKS "OLIMP" KOZIENICE	POLSKA	1996	K16	1			3:50	15,6	00:09:17	00:19:09	00:19:10,78		1
23	387	DAWIDZIUK DIANA	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1994	K20	1			3:51	15,6	00:09:32	00:19:10	00:19:13,89		2
24	208	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	GLKS NADARZYN	POLSKA	1959	M50	2			3:52	15,5	00:09:19	00:19:18	00:19:21,17	22	
25	224	PRZEDPELSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	2			3:53	15,4	00:09:31	00:19:19	00:19:25,89	23	
26	238	ROSZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1960	M50	3			3:57	15,2	00:09:38	00:19:38	00:19:44,28	24	
27	231	RADOMSKI MARCIN	PŁOCK	TKKF PŁOCK	POLSKA	1976	M30	9			4:00	15,0	00:09:46	00:19:55	00:19:58,40	25	
28	358	ZAWADZKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1992	M20	9			4:00	15,0	00:09:46	00:19:55	00:20:00,44	26	
29	234	ROLIŃSKI ADRIAN	WARSZAWA		POLSKA	1998	M16	4			4:00	15,0	00:09:44	00:19:53	00:20:00,68	27	
30	392	CIECIERA PAWEŁ	WARSZAWA	PRZEŁAJOWIEC.PL	POLSKA	1972	M40	3			4:01	15,0	00:10:03	00:19:52	00:20:03,30	28	
31	353	ZAJĄC ADAM	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1967	M40	4			4:01	14,9	00:09:45	00:20:00	00:20:04,04	29	
32	332	WIĄCZYK PIOTR	PIASECZNO		POLSKA	1977	M30	10			4:01	14,9	00:09:37	00:20:01	00:20:05,14	30	
33	230	RADOMSKI KAZIMIERZ	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAKS	POLSKA	1963	M50	4			4:04	14,8	00:10:09	00:20:14	00:20:19,33	31	
34	433	MAŁEK MIROŚLAW			POLSKA	1975	M40	5	BOSO_M	4	4:04	14,8	00:09:19	00:20:16	00:20:20,17	32	
35	282	SZCZYGIEŁ PRZEMEK	WARSZAWA	EDC RUNNERS	POLSKA	1979	M30	11	BOSO_M	5	4:04	14,7	00:09:59	00:20:16	00:20:21,22	33	
36	339	WŁOSTOWSKI MAREK	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1983	M30	12	BOSO_M	6	4:05	14,7	00:10:17	00:20:14	00:20:24,98	34	
37	267	STĘPIEŃ LESZEK	WOŁOMIN	BÓBR TŁUSZCZ	POLSKA	1978	M30	13			4:06	14,7	00:10:09	00:20:19	00:20:28,56	35	
38	439	PIOTROWSKI JAN	WARSZAWA	UDH ŻĄGIEW	POLSKA	1998	M16	5			4:06	14,6	00:09:47	00:20:20	00:20:29,70	36	
39	246	SARZAŁA DARIUSZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1959	M50	5			4:06	14,6	00:09:50	00:20:26	00:20:31,27	37	
40	255	SŁAWIŃSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	14			4:07	14,6	00:10:17	00:20:03	00:20:35,61	38	
41	185	MARCZAK ŁUKASZ	WARSZAWA	KALENJI RUNNING TEAM	POLSKA	1990	M20	10			4:08	14,5	00:09:55	00:20:33	00:20:38,21	39	
42	25	BLAJER MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	15	BOSO_M	7	4:08	14,5	00:10:23	00:20:37	00:20:41,70	40	
43	54	DUBEK MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M30	16			4:09	14,5	00:10:12	00:20:41	00:20:44,69	41	
44	414	CHMIELEWSKA BARBARA	BOGUCIN	UKS "OLIMP" KOZIENICE	POLSKA	1991	K20	2			4:09	14,4	00:09:45	00:20:43	00:20:46,13		3
45	327	WENCLAW ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	17			4:09	14,4	00:10:27	00:20:34	00:20:47,00	42	
46	76	GŁOWACKI JACEK	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	POLSKA	1961	M50	6	BOSO_M	8	4:10	14,4	00:10:29	00:20:44	00:20:48,00	43	
47	251	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	SYRENKI I TRABANTY	POLSKA	1969	M40	6	BOSO_M	9	4:12	14,3	00:10:33	00:20:58	00:20:58,44	44	
48	259	SOBOCIŃSKA EWELINA	ORZYSZ		POLSKA	1985	K30	1			4:12	14,3	00:10:15	00:20:55	00:21:00,31		4
49	406	SZATECKA ADRIANNA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K20	3			4:13	14,3	00:10:14	00:21:00	00:21:03,02		5
50	87	GRONIECKI MIKOŁAJ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	18			4:13	14,2	00:10:21	00:20:55	00:21:06,00	45	

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
51	292	SZULC KRZYSZTOF	WARSZAWA	NIGHT RUNNERS WARSZAWA	POLSKA	1969	M40	7	BOSO_M	10	4:14	14,2	00:10:29	00:20:51	00:21:08,37	46	
52	294	SZYMAŃSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	19			4:15	14,1	00:10:44	00:21:02	00:21:13,11	47	
53	434	WASILEWSKI ROBERT	WARSZAWA	WSB CYTADELA	POLSKA	1972	M40	8			4:15	14,1	00:10:18	00:21:09	00:21:13,84	48	
54	113	KLUSKA PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	9	BOSO_M	11	4:15	14,1	00:10:37	00:20:42	00:21:14,56	49	
55	242	SALOMONOWSKI JAKUB	NOWA IWICZNA		POLSKA	2002	M12	1			4:15	14,1	00:10:25	00:21:06	00:21:15,71	50	
56	243	SAŁAJCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	11			4:16	14,1	00:10:18	00:21:08	00:21:18,62	51	
57	172	ŁABECKI JANUSZ	ZĄBKI		POLSKA	1982	M30	20	BOSO_M	12	4:18	14,0	00:10:43	00:21:09	00:21:28,69	52	
58	57	DYMEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	21			4:18	14,0	00:10:28	00:21:20	00:21:28,98	53	
59	37	CHODNIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	22			4:18	13,9	00:10:18	00:21:24	00:21:30,64	54	
60	66	FURMANIAK MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40	10			4:18	13,9	00:10:08	00:21:21	00:21:31,82	55	
61	279	SZCZERBA ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1985	M30	23	BOSO_M	13	4:18	13,9	00:11:27	00:21:01	00:21:31,84	56	
62	89	GRUDEK WIESŁAW	WARSZAWA	GRUDKI	POLSKA	1972	M40	11			4:20	13,9	00:10:33	00:21:32	00:21:38,58	57	
63	46	ĆWIKLEWSKI ŁUKASZ	ELK	VEGE RUNNERS	POLSKA	1983	M30	24			4:20	13,8	00:10:24	00:21:32	00:21:41,34	58	
64	364	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	7			4:20	13,8	00:10:32	00:21:36	00:21:41,98	59	
65	219	PODKAŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	25			4:21	13,8	00:10:29	00:21:37	00:21:42,81	60	
66	285	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1964	M50	8			4:21	13,8	00:11:22	00:21:18	00:21:44,00	61	
67	334	WINICZUK JAKUB	WARSZAWA	TURBOZESPÓŁ PW	POLSKA	1992	M20	12			4:21	13,8	00:10:55	00:21:37	00:21:45,51	62	
68	15	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	WARSZAWA KABATY	POLSKA	1980	M30	26			4:22	13,8	00:10:47	00:21:38	00:21:48,43	63	
69	264	STAŚKIEWICZ ADAM	SEROCK		POLSKA	1989	M20	13	BOSO_M	14	4:22	13,7	00:10:48	00:21:43	00:21:50,80	64	
70	176	MACIĄS ALEKSANDER	WARSZAWA	SYGNECZÓW	POLSKA	1979	M30	27			4:22	13,7	00:11:08	00:21:30	00:21:51,66	65	
71	61	FIGARSKI TOMASZ	RADOM	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	M30	28			4:25	13,6	00:11:07	00:21:56	00:22:05,81	66	
72	393	SKOWROŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1967	M40	12	BOSO_M	15	4:25	13,6	00:10:17	00:21:53	00:22:06,20	67	
73	124	KOPACZ DARIUSZ	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	POLSKA	1972	M40	13			4:25	13,6	00:11:14	00:21:41	00:22:06,37	68	
74	11	BANKIEWICZ DAMIAN	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1971	M40	14			4:25	13,6	00:11:04	00:21:23	00:22:06,68	69	
75	105	KAMIŃSKI WIESŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1967	M40	15	BOSO_M	16	4:25	13,6	00:10:34	00:22:02	00:22:07,00	70	
76	82	GÓRNIK DAMIAN	RADOM		POLSKA	1998	M16	6			4:26	13,5	00:11:06	00:22:04	00:22:09,67	71	
77	380	MALESA KRYSZTIAN			POLSKA	1984	M30	29			4:26	13,5	00:10:48	00:22:07	00:22:11,01	72	
78	356	ZASOWSKI DARIUSZ	JAZGARZEW		POLSKA	1975	M40	16			4:27	13,5	00:10:21	00:22:12	00:22:16,66	73	
79	421	TUR ROBERT	RYBNIK	KB KOSYNIER WRZESNIA	POLSKA	1973	M40	17			4:28	13,4	00:10:55	00:22:07	00:22:20,32	74	
80	23	BIELEŃ ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40	18			4:29	13,4	00:11:19	00:22:15	00:22:22,66	75	
81	58	DYMIŃSKI ERYK	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	14			4:29	13,4	00:11:23	00:22:05	00:22:23,66	76	
82	430	WIŚNIEWSKI JANUSZ T.	PRUSZKÓW	WPRUNING	POLSKA	1952	M60	1			4:30	13,3	00:11:16	00:22:04	00:22:31,41	77	
83	250	SKOLIMOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA	FUNDACJA RUN AND FUN	POLSKA	1987	M20	15			4:31	13,3	00:10:46	00:22:27	00:22:34,55	78	
84	374	JANASIK LESZEK			POLSKA	1974	M40	19			4:31	13,3	00:11:14	00:22:11	00:22:36,20	79	
85	397	OKSENIUK NATALIA			UKRAINA	1991	K20	4			4:31	13,3	00:11:22	00:22:31	00:22:37,03		6
86	43	CZECHOSKI ADAM	WARSZAWA	KS ORZEŁ WARSZAWA	POLSKA	1999	M16	7			4:31	13,3	00:09:52	00:22:31	00:22:37,38	80	
87	55	DUSZCZYK BARTOSZ	WARSZAWA	POWER TRAINING TEAM	POLSKA	1982	M30	30			4:33	13,2	00:10:54	00:22:35	00:22:43,85	81	
88	14	BARTOSIAK PAULINA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1994	K20	5			4:34	13,2	00:10:47	00:22:41	00:22:47,50		7
89	271	STĘPIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	2000	M14	1			4:34	13,1	00:12:15	00:22:19	00:22:50,37	82	
90	165	LEŚNIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	LEŚNIAK TEAM	POLSKA	1975	M40	20			4:34	13,1	00:11:26	00:22:13	00:22:50,63	83	
91	407	PEISERT TADEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M20	16			4:35	13,1	00:11:16	00:22:49	00:22:56,91	84	
92	375	KULAK PAWEŁ		STO-NOGI	POLSKA	1974	M40	21			4:36	13,1	00:11:22	00:22:34	00:22:57,76	85	
93	210	OLSZEWSKI JAKUB	KARCZEW		POLSKA	1985	M30	31	BOSO_M	17	4:36	13,1	00:11:43	00:22:40	00:22:57,91	86	
94	47	DAC MAKSYMILIAN	WARSZAWA		POLSKA	2002	M12	2			4:37	13,0	00:11:45	00:22:53	00:23:04,18	87	
95	438	MICHNA JAN	WARSZAWA	UDH ŻAGIEW	POLSKA	1994	M20	17			4:37	13,0	00:11:31	00:22:55	00:23:04,33	88	
96	152	KWIATKOWSKA RENATA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1968	K40	1			4:37	13,0	00:11:15	00:22:58	00:23:04,36		8
97	104	KALISZ MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	32	BOSO_M	18	4:37	13,0	00:11:50	00:22:27	00:23:05,98	89	
98	369	SKONIECZNY ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	22			4:38	13,0	00:11:01	00:22:57	00:23:08,58	90	
99	126	KOSSAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	URSYNÓW	POLSKA	1974	K40	2	BOSO_K	1	4:38	13,0	00:11:37	00:23:01	00:23:08,84		9
100	171	LUTEREK MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M30	33			4:38	12,9	00:11:36	00:22:53	00:23:10,00	91	

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
101	50	DĄBROWSKA KATARZYNA	PIASECZNO		POLSKA	1988	K20	6	BOSO_K	2	4:38	12,9	00:11:53	00:22:38	00:23:10,07		10
102	415	FIEDORUK PIOTR	WARSZAWA	ASZS WAT	POLSKA	1962	M50	9			4:39	12,9	00:11:21	00:23:07	00:23:16,92	92	
103	423	RZYSKO ŁUKASZ	POZNAŃ		POLSKA	1982	M30	34			4:40	12,9	00:11:35	00:23:06	00:23:19,54	93	
104	6	AUGUSTYN ADAM	RADOM		POLSKA	1996	M16	8			4:41	12,8	00:11:23	00:22:47	00:23:23,50	94	
105	202	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1968	K40	3			4:41	12,8	00:11:09	00:23:21	00:23:24,61		11
106	385	GROCHOWSKI PAWEŁ	ZĄBKI	WARBUD RUNNING TEAM	POLSKA	1976	M30	35			4:41	12,8	00:11:19	00:23:21	00:23:25,10	95	
107	123	KONOPIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	KS ORZEŁ WARSZAWA	POLSKA	1999	M16	9			4:42	12,8	00:11:02	00:23:21	00:23:28,66	96	
108	301	TARNOWSKI MARCIN	WARSZAWA	S710 RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M30	36			4:42	12,8	00:11:40	00:23:16	00:23:31,38	97	
109	411	BAHATER MACIEJ	WARSZAWA	FLMM	POLSKA	1984	M30	37			4:42	12,7	00:11:12	00:23:22	00:23:31,80	98	
110	108	KARNASZEWSKI ALBIN	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	38	BOSO_M	19	4:42	12,7	00:11:44	00:23:26	00:23:32,36	99	
111	173	ŁABECKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	39	BOSO_M	20	4:43	12,7		00:23:34	00:23:34,30	100	
112	77	GŁOWACKI MACIEK	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	POLSKA	2003	M12	3			4:43	12,7	00:11:36	00:23:31	00:23:35,64	101	
113	62	FIGAT KRZYSZTOF	WARSZAWA	FIGAT-RUNNING	POLSKA	1980	M30	40			4:43	12,7	00:11:20	00:23:26	00:23:37,22	102	
114	160	LASKUS TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	41	BOSO_M	21	4:44	12,7	00:10:51	00:23:23	00:23:37,76	103	
115	119	KOMOREK MICHAŁ	KOMORÓW	SIŁA JEST	POLSKA	1983	M30	42	BOSO_M	22	4:44	12,7	00:12:02	00:23:14	00:23:40,32	104	
116	209	OLECHNO ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	43			4:44	12,7	00:11:29	00:23:13	00:23:40,98	105	
117	1	ADAMCZYK ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1949	M60	2			4:45	12,6	00:11:51	00:23:33	00:23:47,29	106	
118	403	SZARY EWA	WÓŁKA KOZODAWSKA	KONDYCJA	POLSKA	1968	K40	4			4:46	12,6	00:11:33	00:23:45	00:23:47,97		12
119	182	MAKAROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	44			4:46	12,6	00:11:36	00:23:41	00:23:49,62	107	
120	431	FORZYCKI MARIUSZ			POLSKA	1969	M40	23			4:46	12,6	00:10:53	00:23:39	00:23:52,33	108	
121	199	NAJMÓŁA SŁAWEK	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40	24			4:47	12,6	00:12:09	00:23:16	00:23:52,99	109	
122	366	ŻURAWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	25			4:47	12,5	00:12:19	00:23:31	00:23:55,22	110	
123	36	CHAJĘCKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1989	M20	18			4:48	12,5	00:12:20	00:23:23	00:23:58,83	111	
124	402	LASKOWSKI KAROL	SUSZ	LASKOWSKI TEAM	POLSKA	1983	M30	45			4:48	12,5	00:11:50	00:23:31	00:24:01,73	112	
125	191	MATYSZCZAK DAMIAN	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	2001	M14	2			4:48	12,5	00:12:07	00:23:42	00:24:01,84	113	
126	418	LIGOCCI ŁUKASZ		FLMM	POLSKA	1980	M30	46			4:49	12,5	00:12:03	00:24:00	00:24:02,95	114	
127	241	RZEWSKI KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	47			4:50	12,4	00:12:07	00:24:00	00:24:10,34	115	
128	343	WOZIWOZDKI BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	48			4:50	12,4	00:11:21	00:24:02	00:24:10,35	116	
129	85	GRABOWSKA OLGA	WARSZAWA	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZCZ	POLSKA	2003	K12	1			4:50	12,4	00:12:21	00:24:00	00:24:11,45		13
130	305	TKACZYK KAROLINA	DĘBE WIELKIE		POLSKA	2000	K14	1			4:51	12,4	00:12:12	00:24:06	00:24:16,47	14	
131	416	GRABOWSKA MARIA	TRZEMESZCZNO	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZCZ	POLSKA	1972	K40	5			4:51	12,4	00:12:21	00:24:05	00:24:16,53	15	
132	386	WAGNER JOLANTA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K40	6			4:51	12,4	00:11:57	00:24:04	00:24:16,93	16	
133	201	NAVARRO MANUEL	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	49			4:51	12,4	00:11:49	00:24:12	00:24:17,39	117	
134	161	LASOCKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	26			4:52	12,3	00:12:21	00:24:01	00:24:22,40	118	
135	116	KOLAJ EWELINA	WARSZAWA	RUNRACE.PL	POLSKA	1982	K30	2	BOSO_K	3	4:53	12,3	00:12:08	00:24:13	00:24:23,46		17
136	22	BIELEŃ KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1999	M16	10			4:53	12,3	00:11:30	00:24:17	00:24:24,98	119	
137	373	GÓRSKI TOMASZ		TURBO	POLSKA	1974	M40	27			4:54	12,3	00:12:09	00:24:03	00:24:27,75	120	
138	142	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1973	M40	28	BOSO_M	23	4:55	12,2	00:12:38	00:24:15	00:24:34,56	121	
139	276	SUWALD ANDRZEJ	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1961	M50	10			4:55	12,2	00:12:01	00:24:21	00:24:34,90	122	
140	229	PYZEL ANTONI	WARSZAWA		POLSKA	2002	M12	4			4:55	12,2	00:12:47	00:24:05	00:24:36,10	123	
141	96	JABŁOŃSKI MARCIN	PIASECZNO		POLSKA	1977	M30	50			4:55	12,2	00:11:42	00:24:25	00:24:36,52	124	
142	79	GŁUSZCZ PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1996	M16	11			4:58	12,1	00:12:40	00:24:14	00:24:47,64	125	
143	310	TROJNSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	TRACKCYCLING.PL	POLSKA	1979	K30	3			4:58	12,1	00:11:35	00:24:38	00:24:47,99		18
144	344	WOŹNIAK MARCIN	WARSZAWA	MŁODY INTELIGENT	POLSKA	1981	M30	51			4:58	12,1	00:13:07	00:24:23	00:24:51,91	126	
145	273	STRZELECKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	52			5:00	12,0	00:12:44	00:24:26	00:24:59,45	127	
146	18	MIASTOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	URZĄD DZIELNICY URSYNÓW	POLSKA	1971	M40	29	BOSO_M	24	5:00	12,0	00:12:37	00:24:22	00:24:59,69	128	
147	249	SKASZEWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	30			5:00	12,0	00:11:45	00:24:58	00:25:02,21	129	
148	288	SZOKALSKI KAZIMIERZ	NOWY PRAŻMÓW	KLUB FILIPKA	POLSKA	1963	M50	11			5:02	11,9	00:12:43	00:24:48	00:25:08,01	130	
149	245	SARZAŁA BARTŁOMIJ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1993	M20	19			5:02	11,9		00:24:43	00:25:09,39	131	
150	133	KOWALCZYK MARIUSZ	RADOM		POLSKA	1976	M30	53			5:02	11,9	00:12:51	00:24:51	00:25:10,63	132	

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
151	34	BURDACH DARIUSZ	WARSZAWA	JACK TEAM	POLSKA	1976	M30	54			5:03	11,9	00:12:49	00:24:58	00:25:14,68	133	
152	321	WALUK TADEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	31	BOSO_M	25	5:03	11,9	00:12:51	00:24:33	00:25:15,31	134	
153	27	BŁOSZCZYŃSKI RAFAL	MARKI	COSMEDICA SP. Z O.O.	POLSKA	1978	M30	55			5:03	11,9	00:13:08	00:25:08	00:25:16,00	135	
154	361	ZIUBINSKI DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	32			5:03	11,9	00:11:54	00:25:06	00:25:16,03	136	
155	278	SZCZAPA JAN	WARSZAWA		POLSKA	2000	M14	3			5:04	11,8	00:13:13	00:24:53	00:25:21,07	137	
156	90	GULSKA MARLENA	LEGIONOWO		POLSKA	1984	K30	4			5:04	11,8	00:12:04	00:25:17	00:25:21,70	138	19
157	95	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	POLSKA	1958	M50	12			5:04	11,8	00:12:56	00:24:44	00:25:22,36	138	
158	297	ŚWIERŻYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1990	M20	20			5:05	11,8	00:12:28	00:24:53	00:25:22,92	139	
159	295	ŚMIETAŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	KACZMAR PROJECT	POLSKA	1983	K30	5			5:06	11,8	00:12:10	00:25:16	00:25:28,75	140	20
160	240	RÓŻYCKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	56			5:06	11,8	00:12:06	00:25:22	00:25:29,20	140	
161	329	WERNER JACEK	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1984	M30	57			5:06	11,8	00:12:47	00:24:50	00:25:29,49	141	
162	157	LASKOWSKI PIOTR	SUSZ	LASKOWSKI TEAM	POLSKA	1985	M30	58			5:08	11,7	00:12:55	00:25:05	00:25:37,97	142	
163	420	KAZAŁA PIOTR	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1970	M40	33			5:08	11,7	00:12:46	00:25:18	00:25:40,58	143	
164	360	ZIELINSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	59			5:08	11,7	00:12:38	00:25:22	00:25:42,48	144	
165	311	TROJANOWSKI TADEUSZ	WARSZAWA	NIE DOTYCZY	POLSKA	1954	M60	3			5:09	11,7	00:12:19	00:25:38	00:25:43,42	145	
166	39	CHOJNACKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1990	M20	21			5:10	11,6	00:12:26	00:25:23	00:25:51,05	146	
167	192	MATYSZCZAK DOMINIK	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	2002	M12	5			5:10	11,6	00:13:05	00:25:30	00:25:52,30	147	
168	227	PRZYBYLSKI BOGUSŁAW	WARSZAWA	FALENICA	POLSKA	1942	M60	4			5:11	11,6	00:12:58	00:25:37	00:25:53,26	148	
169	275	SUCHMIEL KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30	6			5:11	11,6	00:12:33	00:25:50	00:25:55,19	149	21
170	193	MATYSZCZAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	1978	M30	60			5:11	11,6	00:13:06	00:25:35	00:25:56,29	149	
171	99	JASKÓŁKA-PRUSZCZYŃSKA RENATA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	7	BOSO_K	4	5:12	11,5	00:12:51	00:25:40	00:26:02,17	150	22
172	317	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	1973	K40	7	BOSO_K	5	5:13	11,5	00:13:04	00:25:46	00:26:05,13	151	23
173	409	WĘGRZYŃSKI MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K20	7			5:13	11,5	00:12:39	00:25:58	00:26:06,04	152	24
174	354	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO		POLSKA	1967	K40	8			5:14	11,5	00:13:09	00:25:37	00:26:09,00	153	25
175	103	JONIK JUSTYNA	WARSZAWA	AZS WAT	POLSKA	1991	K20	8			5:14	11,5	00:12:36	00:25:59	00:26:09,49	154	26
176	382	GOGACZ MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40	9			5:14	11,5	00:12:47	00:25:47	00:26:11,88	155	27
177	130	KOWALCZUK WASYL	WARSZAWA	PRZEBIEGLI MP	POLSKA	1973	M40	34			5:15	11,4	00:12:53	00:25:49	00:26:12,77	156	150
178	232	RADUCHA TOMASZ	WARSZAWA	COSMEDICA	POLSKA	1981	M30	61			5:15	11,4	00:12:11	00:26:06	00:26:13,60	157	151
179	333	WIERUCKA IŁONA	WARSZAWA		POLSKA	1971	K40	10			5:15	11,4	00:12:54	00:25:55	00:26:14,07	158	28
180	289	SZOKALSKI MATEUSZ	NOWY PRAŻMÓW	KLUB FILIPKA	POLSKA	1998	M16	12			5:16	11,4	00:12:44	00:25:58	00:26:17,65	159	152
181	7	BABIK ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	35			5:16	11,4	00:12:50	00:26:03	00:26:17,72	160	153
182	272	STREMLER KRZYSZTOF	WARSZAWA	IRUN360	POLSKA	1977	M30	62			5:16	11,4	00:12:22	00:26:07	00:26:20,39	161	154
183	341	WOJCIECHOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	63			5:16	11,4	00:13:20	00:25:43	00:26:21,47	162	155
184	143	KRAWCZYK MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	22			5:17	11,4	00:12:48	00:25:44	00:26:22,68	163	156
185	236	ROSKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1976	K30	8			5:18	11,3	00:13:19	00:26:06	00:26:28,13	164	29
186	92	HNYDKA PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	64			5:18	11,3	00:12:55	00:26:13	00:26:30,97	165	157
187	135	KOWALSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K20	9			5:19	11,3	00:13:27	00:26:20	00:26:35,07	166	30
188	139	KOZŁOWSKI PAWEŁ	DUCZKI	SATURN ARKADIA	POLSKA	1979	M30	65			5:20	11,2	00:13:32	00:25:54	00:26:41,45	167	158
189	13	BANKIEWICZ SZYMON	WARSZAWA		POLSKA	1999	M16	13			5:20	11,2	00:13:08	00:26:00	00:26:42,28	168	159
190	225	PRZETACKA MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	9			5:21	11,2	00:12:57	00:26:15	00:26:42,54	169	31
191	107	KARCZEWSKA KAJA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1994	K20	10	BOSO_K	6	5:21	11,2	00:13:41	00:26:14	00:26:43,40	170	32
192	31	BUDUJ MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40	36	BOSO_M	26	5:22	11,2	00:13:40	00:26:20	00:26:48,25	171	160
193	365	ŻMIGRODZKA MAŁGORZATA	BRWINÓW		POLSKA	1984	K30	10			5:22	11,2	00:13:31	00:26:27	00:26:48,67	172	33
194	377	PASTERNAK KOSMA	WARSZAWA		POLSKA	2005	K0				5:22	11,2	00:13:35	00:26:24	00:26:50,77	173	34
195	390	STEMPEL TOMASZ	WARSZAWA	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	POLSKA	1974	M40	37			5:22	11,2	00:13:35	00:26:17	00:26:52,42	174	161
196	389	GARTKIEWICZ ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	38			5:23	11,2	00:14:07	00:26:38	00:26:53,73	175	162
197	381	GÓRSKA ZUZANNA	WARSZAWA		POLSKA	1997	K16	2			5:23	11,2	00:12:47	00:26:28	00:26:53,84	176	35
198	388	GARTKIEWICZ MAREK	WARSZAWA		POLSKA	2002	M12	6			5:23	11,1	00:14:07	00:26:40	00:26:54,62	177	163
199	340	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K20	11			5:23	11,1	00:12:11	00:26:50	00:26:54,85	178	36
200	184	MALINOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1992	M20	23			5:23	11,1	00:13:28	00:26:33	00:26:56,73	179	164

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
201	325	WAWRZYCKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1941	M60	5	BOSO_M	27	5:24	11,1	00:13:38	00:26:12	00:26:57,56	165	
202	384	BIELA STANISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	66			5:24	11,1	00:13:14	00:26:10	00:27:00,37	166	
203	5	ANTKOWIAK BEATA	PIECHANIAN	BRAK	POLSKA	1997	K16	3			5:24	11,1	00:13:17	00:26:51	00:27:02,03		37
204	428	WOJCICKA BARBARA	TARNÓW		POLSKA	1980	K30	11			5:24	11,1	00:12:58	00:26:59	00:27:02,44		38
205	376	PASTERNAK TEODOR			POLSKA	1969	M40	39			5:26	11,0	00:13:35	00:26:42	00:27:09,66	167	
206	178	MACIEJCZYK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	67			5:26	11,0	00:13:12	00:26:49	00:27:10,42	168	
207	346	WÓJCİK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	68			5:26	11,0	00:13:25	00:26:33	00:27:11,00	169	
208	200	NATUSIEWICZ ANNA	WARSZAWA	KLUB IMPREZ NA ORIENTACJĘ STC	POLSKA	1986	K20	12	BOSO_K	7	5:27	11,0	00:13:37	00:26:58	00:27:14,05		39
209	204	NIKODYM RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	69	BOSO_M	28	5:27	11,0	00:12:50	00:27:09	00:27:14,99	170	
210	94	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	POLSKA	1956	K50	1			5:27	11,0	00:13:43	00:26:38	00:27:16,91	40	
211	228	PRZYBYSZ MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	70	BOSO_M	29	5:28	11,0	00:13:42	00:27:08	00:27:17,97	171	
212	2	ADAMCZYK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	24			5:28	11,0	00:13:53	00:26:47	00:27:22,34	172	
213	207	NOWIŃSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1990	M20	25			5:29	11,0	00:14:36	00:27:00	00:27:23,16	173	
214	436	UŁANOWICZ DARIUSZ			POLSKA	1975	M40	40			5:29	10,9	00:13:05	00:27:16	00:27:25,46	174	
215	189	MATUSIAK MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	41			5:30	10,9	00:14:13	00:26:41	00:27:29,97	175	
216	313	TROJAŃCZYK ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1995	M20	26			5:30	10,9	00:12:52	00:27:02	00:27:30,87	176	
217	367	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA		POLSKA	1947	K60	1			5:30	10,9	00:13:11	00:27:21	00:27:31,99		41
218	237	ROSKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1972	M40	42			5:31	10,9	00:12:46	00:27:14	00:27:32,75	177	
219	235	ROSKOWSKA MARIANNA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	2000	K14	2			5:31	10,9	00:12:48	00:27:13	00:27:32,79	42	
220	115	KOBIERECKI GRZEGORZ	WARSZAWA	BEZ KLUBU	POLSKA	1974	M40	43			5:31	10,9	00:12:55	00:27:30	00:27:35,56	178	
221	286	SZOKALSKA URSZULA	NOWY PRAŻMÓW	KLUB FILIPKA	POLSKA	1969	K40	11	BOSO_K	8	5:31	10,9	00:13:34	00:27:16	00:27:36,32	43	
222	131	KOWALCZYK JOLA	WARSZAWA		POLSKA	1990	K20	13	BOSO_K	9	5:32	10,9	00:13:41	00:27:29	00:27:38,10	44	
223	35	BURZA ANNA	PIASECZNO	RAIFFEISEN SOLUTIONS	POLSKA	1977	K30	12	BOSO_K	10	5:33	10,8	00:14:16	00:27:10	00:27:43,09	45	
224	190	MATYS PAULINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K20	14			5:33	10,8	00:13:43	00:27:18	00:27:43,32	46	
225	304	TATARA IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	2000	K14	3			5:33	10,8	00:13:00	00:27:31	00:27:45,91	47	
226	134	KOWALIK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1986	M20	27			5:34	10,8	00:13:09	00:27:35	00:27:48,92	179	
227	63	FIGURSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1990	M20	28	BOSO_M	30	5:34	10,8	00:13:41	00:27:42	00:27:51,59	180	
228	52	DĄBROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	44			5:35	10,8	00:12:33	00:27:42	00:27:53,84	181	
229	141	KRAJEWSKA URSZULA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POLSKA	2002	K12	2	BOSO_K	11	5:36	10,7	00:13:04	00:27:40	00:27:57,75		48
230	441	MARCZAK MAKSYMILIAN			POLSKA	2004	M0				5:36	10,7	00:13:04	00:27:54	00:27:58,02	182	
231	359	ZAWADZKI WOJCIECH	KOMORÓW WIEŚ		POLSKA	1997	M16	14			5:36	10,7	00:13:42	00:27:24	00:27:58,65	183	
232	181	MAKAREWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	>> BIEGNĘ BO MAM KACA	POLSKA	1990	M20	29	BOSO_M	31	5:36	10,7	00:13:54	00:27:27	00:27:59,39	184	
233	336	WITKOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	71			5:37	10,7	00:13:53	00:28:00	00:28:04,55	185	
234	303	TATARA BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	12			5:37	10,7	00:13:42	00:27:47	00:28:04,86		49
235	147	KURCIŃSKA LIDIA	PIASECZNO		POLSKA	1981	K30	13	BOSO_K	12	5:37	10,7	00:14:41	00:27:35	00:28:06,96	50	
236	4	ANTCZAK JOLANTA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	13			5:39	10,6	00:13:41	00:28:03	00:28:13,89	51	
237	158	LASKOWSKI SEBASTIAN	SUSZ	LASKOWSKI TEAM	POLSKA	1979	M30	72			5:39	10,6	00:14:21	00:27:27	00:28:14,05	186	
238	362	ZNAMIEC MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	73			5:39	10,6	00:15:08	00:27:38	00:28:15,19	187	
239	42	COCOZZA EMILIO	REMBERTÓW	DRK	WŁOCHY	1985	M30	74			5:39	10,6	00:14:23	00:27:27	00:28:15,75	188	
240	65	FILIPIAK JOANNA	58	-	POLSKA	1989	K20	15			5:39	10,6	00:13:58	00:27:52	00:28:16,39	52	
241	48	DĄBROWSKA AMELIA	WARSZAWA		POLSKA	1990	K20	16			5:39	10,6	00:14:03	00:27:52	00:28:16,52	53	
242	425	CYL AGNIESZKA			POLSKA	1984	K30	14			5:41	10,6	00:13:11	00:28:19	00:28:22,66	54	
243	422	LIGOCKI MICHAŁ	CIESZYN	FLMM	POLSKA	1985	M30	75			5:41	10,6	00:13:12	00:28:18	00:28:22,66	189	
244	218	PODGÓRZAK JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	2002	M12	7			5:41	10,6	00:14:19	00:28:19	00:28:25,77	190	
245	117	KOŁCZYK MAŁGORZATA	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	POLSKA	1984	K30	15	BOSO_K	13	5:42	10,5	00:14:21	00:27:58	00:28:28,00		55
246	363	ZREDA SYLWIA	LEGIONOWO		POLSKA	1978	K30	16			5:42	10,5	00:13:38	00:28:24	00:28:28,15	56	
247	268	STĘPIEŃ SŁAWOMIR	PIASECZNO		POLSKA	1972	M40	45			5:43	10,5	00:13:51	00:28:15	00:28:32,54	191	
248	216	PĘCZKOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1975	M40	46			5:43	10,5	00:13:30	00:28:25	00:28:33,66	192	
249	163	LECH-OSADNIK KLAUDIA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K30	17			5:43	10,5	00:14:15	00:27:56	00:28:36,90	57	
250	177	MACIEJCZYK MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	76			5:44	10,5	00:14:04	00:28:19	00:28:41,76	193	

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
251	30	BONIK PAWEŁ	WARSZAWA	COOLKI	POLSKA	1974	M40	47			5:45	10,4	00:14:17	00:27:56	00:28:43,14	194	
252	315	TUBIS MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M30	77			5:45	10,4	00:14:50	00:28:08	00:28:45,21	195	
253	88	GRUDEK BARBARA	WARSZAWA	GRUDKI	POLSKA	1976	K30	18			5:45	10,4	00:13:49	00:28:28	00:28:45,75		58
254	179	MACKIEWICZ PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	78	BOSO_M	32	5:46	10,4		00:28:29	00:28:49,85	196	
255	86	MASTALERZ ANDRZEJ			POLSKA	1968	M40	48			5:46	10,4	00:13:56	00:28:33	00:28:50,38	197	
256	40	CHRUŚCIŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K20	17	BOSO_K	14	5:49	10,3	00:14:37	00:28:41	00:29:04,75		59
257	298	ŚWISTAK IŁONA	WARSZAWA	GET RUN	POLSKA	1985	K30	19			5:49	10,3	00:14:30	00:28:59	00:29:06,87		60
258	186	MARKOWSKI JULIUSZ	WARSZAWA	SZPPO	POLSKA	1984	M30	79	BOSO_M	33	5:49	10,3	00:14:38	00:28:27	00:29:07,23	198	
259	53	DERESZEWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	80			5:50	10,3	00:15:12	00:28:33	00:29:08,78	199	
260	299	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	81			5:51	10,3	00:15:42	00:28:37	00:29:13,81	200	
261	233	ROLIŃSKA MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K40	14			5:51	10,3	00:13:58	00:28:59	00:29:14,82		61
262	166	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	KLUB SPORTOWY PONCZEK	POLSKA	1990	K20	18			5:52	10,2	00:14:22	00:29:11	00:29:17,76		62
263	338	WŁODARCZYK MIROSLAW	WŁODAWA	I LO UKS KOŚCIUSZKO	POLSKA	1976	M30	82			5:52	10,2	00:14:16	00:29:01	00:29:21,26	201	
264	146	KUPIANOWICZ MARTA	MYSIADŁO		POLSKA	1970	K40	15			5:53	10,2	00:14:45	00:28:57	00:29:24,03		63
265	24	BILIŃSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	20			5:53	10,2	00:14:48	00:28:59	00:29:26,78		64
266	290	SZULC JOANNA	WARSZAWA	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1971	K40	16			5:54	10,2	00:14:29	00:28:57	00:29:31,45		65
267	136	KOWALSKI PIOTR	HRUBIESZÓW	ENDOMONDO	POLSKA	1989	M20	30	BOSO_M	34	5:55	10,1	00:15:16	00:29:01	00:29:34,91	202	
268	84	GRABOWSKA KATARZYNA	HRUBIESZÓW		POLSKA	1994	K20	19	BOSO_K	15	5:55	10,1	00:15:16	00:29:01	00:29:35,24		66
269	167	LEWANDOWSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	31			5:55	10,1	00:15:08	00:29:09	00:29:36,00	203	
270	118	KOŁODZIŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K20	20			5:57	10,1	00:14:18	00:29:21	00:29:46,69		67
271	196	MIZERSKI STANISŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1953	M60	6			5:57	10,1	00:14:02	00:29:27	00:29:46,74	204	
272	187	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA		POLSKA	1958	M50	13	BOSO_M	35	5:58	10,1	00:14:33	00:29:43	00:29:49,06	205	
273	419	BIJAS JAN	WARSZAWA	-	POLSKA	1985	M30	83			5:58	10,1	00:14:45	00:29:30	00:29:50,49	206	
274	223	PRZEDPEŁSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1996	M16	15			5:58	10,1	00:12:56	00:29:38	00:29:50,53	207	
275	128	KOŚAK ALEKSANDER	WARSZAWA	ALEKKO	POLSKA	1967	M40	49			6:01	10,0	00:14:38	00:29:50	00:30:03,48	208	
276	379	DUŃSKA-ANDRZEJEWSKA EWA			POLSKA	1972	K40	17			6:02	10,0	00:14:32	00:29:43	00:30:08,30		68
277	349	WROCZYŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	21			6:02	9,9	00:15:22	00:29:25	00:30:09,21		69
278	350	WROCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	84			6:02	9,9	00:15:22	00:29:27	00:30:09,82	209	
279	395	CARNOY CECILE	WARSZAWA		FRANCJA	1980	K30	22			6:02	9,9	00:14:57	00:29:55	00:30:12,41		70
280	194	MICHALCZYK IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40	18			6:03	9,9	00:14:49	00:29:50	00:30:13,94		71
281	16	BERNAT ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	85			6:04	9,9	00:14:15	00:30:01	00:30:17,52	210	
282	33	BURBELKA JERZY	PRUSZKÓW		POLSKA	1970	M40	50			6:04	9,9	00:13:44	00:30:06	00:30:20,97	211	
283	351	WRÓBEL JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1991	K20	21			6:04	9,9	00:15:02	00:30:08	00:30:21,50		72
284	222	PRZEDPEŁSKA ZUZANNA	WARSZAWA		POLSKA	2002	K12	3			6:06	9,8	00:13:49	00:30:21	00:30:29,77		73
285	326	WDOWIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	23			6:07	9,8	00:14:56	00:30:18	00:30:36,76		74
286	383	KUWAŁEK MAGDALENA			POLSKA	1976	K30	24			6:07	9,8	00:14:48	00:30:12	00:30:37,04		75
287	175	ŁUBIARZ ZUZANNA	WARSZAWA		POLSKA	1997	K16	4			6:08	9,8	00:15:03	00:30:11	00:30:37,81		76
288	32	BULICZ-KASPRZAK KASIA	SULEJÓWEK	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1976	K30	25	BOSO_K	16	6:08	9,8	00:15:10	00:30:22	00:30:38,47		77
289	153	KWIATKOWSKI ALEKSANDER	ŁOWICZ	IPA KATOWICE VI	POLSKA	1962	M50	14			6:09	9,8	00:15:09	00:30:06	00:30:43,51	212	
290	391	CIECIERA ANETA	WARSZAWA	PRZEŁAJOWIEC.PL	POLSKA	1974	K40	19			6:09	9,8	00:14:57	00:30:07	00:30:43,60		78
291	155	KWIATKOWSKI PAWEŁ	BIELAWY		POLSKA	1989	M20	32			6:09	9,8	00:15:09	00:30:06	00:30:43,87	213	
292	291	SZULC KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1990	K20	22	BOSO_K	17	6:09	9,7	00:15:39	00:30:10	00:30:46,28		79
293	49	DĄBROWSKA EDYTA	PIASECZNO		POLSKA	1983	K30	26			6:10	9,7	00:14:53	00:30:19	00:30:51,99		80
294	220	POLAK TERESA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTSWARSZAWA	POLSKA	1951	K60	2			6:11	9,7	00:14:53	00:30:30	00:30:52,81		81
295	312	TROJAŃCZYK AGATA	WARSZAWA		POLSKA	1968	K40	20			6:12	9,7	00:14:54	00:30:28	00:30:58,03		82
296	197	MODRZEJEWSKI DOMINIK	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	86			6:12	9,7	00:15:33	00:30:26	00:31:01,88	214	
297	206	NOWAKOWSKA KAROLINA EWA	RAWA MAZ.		POLSKA	1984	K30	27			6:13	9,7	00:15:33	00:30:27	00:31:04,01		83
298	269	STĘPIEŃ URSZULA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K30	28			6:13	9,7	00:15:18	00:30:46	00:31:04,58		84
299	410	RYBIEC MAREK	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1973	M40	51			6:15	9,6	00:15:17	00:31:01	00:31:17,31	215	
300	67	GAJDA ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40	52			6:16	9,6	00:15:43	00:31:01	00:31:19,34	216	

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
301	195	MIZERSKA ANKA	WARSZAWA	MIZERSKA NA PREZYDENTA	POLSKA	1992	K20	23			6:16	9,6	00:15:41	00:30:43	00:31:19,46		85
302	183	MAKOWIECKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	29			6:16	9,6	00:15:43	00:31:01	00:31:19,57		86
303	440	CYGAN HANN	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	30			6:17	9,6	00:14:50	00:31:16	00:31:23,98		87
304	59	DZIĘGIELEWSKI WOJCIECH	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1964	M50	15			6:17	9,5	00:14:47	00:31:10	00:31:25,96	217	
305	60	FETKE FABIANA	TORUŃ		POLSKA	1974	K40	21			6:18	9,5	00:15:15	00:30:48	00:31:27,52		88
306	83	GRABOWSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K30	31			6:18	9,5	00:15:15	00:30:48	00:31:27,60		89
307	217	PLEWKA BOZENNA	WARSZAWA		POLSKA	1955	K60	3	BOSO_K	18	6:19	9,5	00:14:45	00:31:32	00:31:34,77		90
308	73	GŁOWACKA ANNA	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	POLSKA	1992	K20	24			6:19	9,5	00:14:58	00:31:23	00:31:36,24		91
309	106	KANIEWSKA IWONA	POMIECHÓWEK		POLSKA	1988	K20	25			6:19	9,5	00:15:50	00:31:22	00:31:37,37		92
310	254	SKUBISZ-DĄBROWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	32			6:20	9,5	00:15:06	00:31:27	00:31:38,90		93
311	110	KARPA ANNA	WARSZAWA	RUN & FUN	POLSKA	1956	K50	2			6:20	9,5	00:14:30	00:31:37	00:31:41,67		94
312	56	DUSZCZYK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1948	M60	7			6:21	9,5	00:14:58	00:31:44	00:31:43,73	218	
313	102	JASTRZĘBSKA ZOFIA	KIERSZEK		POLSKA	1989	K20	26			6:22	9,4	00:15:19	00:31:44	00:31:51,52		95
314	412	NOWAK ELŻBIETA		FLMM	POLSKA	1972	K40	22			6:23	9,4	00:14:52	00:31:51	00:31:56,22		96
315	213	PACIOREK PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI	1.BLTR	POLSKA	1981	M30	87			6:25	9,3	00:15:42	00:31:30	00:32:06,34	219	
316	44	CZYŻEWSKA DANUTA	WARSZAWA		POLSKA	1963	K50	3			6:26	9,3	00:15:06	00:31:57	00:32:09,70		97
317	277	SZABLAK MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1991	M20	33			6:27	9,3	00:15:00	00:31:43	00:32:13,86	220	
318	337	WITKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	88	BOSO_M	36	6:28	9,3	00:14:55	00:31:52	00:32:17,99	221	
319	347	WÓJCİK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	89			6:28	9,3	00:16:12	00:32:22	00:32:22,19	222	
320	348	WROBEL TOMASZ	RYBNIK		POLSKA	1972	M40	53			6:29	9,3	00:15:45	00:31:49	00:32:22,60	223	
321	68	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		POLSKA	1976	M30	90	BOSO_M	37	6:30	9,2	00:15:11	00:32:24	00:32:30,38	224	
322	322	WASIAK IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	33			6:31	9,2	00:15:33	00:32:19	00:32:36,04		98
323	144	KUBACKI GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	54			6:32	9,2	00:15:16	00:32:12	00:32:40,62	225	
324	21	BIELECKA MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1989	K20	27			6:33	9,2	00:15:34	00:32:16	00:32:43,35		99
325	8	BACIŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	WWW.BIEGOMARSZ.PL	POLSKA	1975	M40	55			6:35	9,1	00:16:31	00:32:15	00:32:55,31	226	
326	226	PRZETACKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	91			6:36	9,1	00:15:30	00:32:34	00:33:00,12	227	
327	198	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA	KONDYCJA	POLSKA	1942	M60	8			6:36	9,1	00:15:29	00:32:41	00:33:00,45	228	
328	140	KRAIŃSKI ANTONI	WARSZAWA		POLSKA	1940	M60	9			6:36	9,1	00:16:48	00:32:17	00:33:01,48	229	
329	71	GIEREK MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	34			6:37	9,1	00:14:59	00:33:03	00:33:07,15		100
330	262	STANKIEWICZ SYLWIA	OLSZTYN	OLSZTYŃSKIE BLOGGERKI	POLSKA	1980	K30	35			6:39	9,0	00:15:41	00:33:01	00:33:16,67		101
331	170	LUKASHOVA JULIA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K20	28			6:39	9,0	00:15:46	00:32:58	00:33:16,74		102
332	319	TYRANKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	JUMP&FLY, KABATY	POLSKA	1980	K30	36			6:41	9,0	00:15:50	00:33:13	00:33:22,69		103
333	263	STAŃCZYK MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	56			6:43	8,9	00:16:17	00:32:54	00:33:34,64	230	
334	69	GAŚIOREK MONIKA	JABŁONNA	COSMEDICA	POLSKA	1975	K40	23			6:43	8,9	00:15:48	00:33:30	00:33:36,61		104
335	9	BAJOREK JACEK	WYSZKÓW	IZBI.PL	POLSKA	1975	M40	57			6:43	8,9	00:15:53	00:33:16	00:33:37,41	231	
336	12	BANKIEWICZ DOMINIKA	WARSZAWA		POLSKA	1997	K16	5			6:45	8,9	00:15:37	00:33:01	00:33:44,03		105
337	112	KLUSKA MAKSYMILIAN	WARSZAWA		POLSKA	2001	M14	4			6:48	8,8	00:15:29	00:33:28	00:34:00,28	232	
338	429	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA	ASA TEAMBIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1942	M60	10			6:49	8,8	00:16:42	00:33:43	00:34:03,61	233	
339	239	ROZWÓD KRZYSZTOF	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1957	M50	16			6:50	8,8	00:16:24	00:33:28	00:34:09,06	234	
340	74	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA		POLSKA	1955	K60	4			6:50	8,8	00:16:09	00:33:47	00:34:09,51		106
341	156	LASKOWSKA MALWINA	SUSZ	LASKOWSKI TEAM	POLSKA	1989	K20	29			6:50	8,8	00:16:35	00:33:36	00:34:09,91		107
342	75	GŁOWACKA ROMA	WARSZAWA	GŁOWACCY	POLSKA	1974	K40	24			6:51	8,8	00:17:08	00:33:28	00:34:13,86		108
343	78	GŁOWACKI RADOŚLAW	WARSZAWA	GŁOWACCY	POLSKA	1964	M50	17			6:51	8,8	00:17:08	00:33:28	00:34:13,87	235	
344	159	LASKOWSKI WALDEMAR	SUSZ	LASKOWSKI TEAM SUSZ	POLSKA	1982	M30	92			6:51	8,8	00:16:35	00:33:30	00:34:16,54	236	
345	316	TUKENDORF BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1952	K60	5			6:56	8,7	00:16:31	00:34:34	00:34:38,62		109
346	252	SKRZYPIEC KAROLINA	WARSZAWA	SKRZYPIECTEAM	POLSKA	1988	K20	30			6:56	8,7	00:16:43	00:34:10	00:34:39,90		110
347	253	SKRZYPIEC MATEUSZ	WARSZAWA	SKRZYPIECTEAM	POLSKA	1988	M20	34			6:56	8,7	00:16:42	00:34:10	00:34:40,52	237	
348	164	LENARCZYK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	93			6:57	8,6	00:16:38	00:33:56	00:34:43,20	238	
349	401	ANDRZEJEWSKA HANNA	WARSZAWA	ZABIEGANI 2000	POLSKA	2000	K14	4			6:57	8,6	00:16:14	00:34:16	00:34:43,44		111
350	127	KOSTRZEWSKI JULIUSZ	WARSZAWA	BRAK	POLSKA	1963	M50	18			6:58	8,6	00:16:15	00:34:34	00:34:48,28	239	

IV WIELKA URSYNOWSKA

Organizator: URZĄD DZIELNICY URSYNÓW M.ST. WARSZAWY
 Data: 30-08-2015
 Dystans: 5 KM
 Miejscowość: WARSZAWA



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Bosy Biegacz	Msc	tempo min/km	tempo km/h	2500m	Czas netto	Wynik	M	K
351	132	KOWALCZYK KLAUDIA	RADOM		POLSKA	1980	K30	37			6:58	8,6	00:16:46	00:34:33	00:34:50,88		112
352	122	KONOPACKA SANDRA	OTWOCK		POLSKA	1991	K20	31			6:59	8,6	00:16:57	00:34:20	00:34:52,62		113
353	70	GEWARTOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1979	K30	38			7:00	8,6	00:16:36	00:34:18	00:34:58,88		114
354	121	KOMOSA BARBARA	WARSZAWA	-	POLSKA	1990	K20	32			7:00	8,6	00:16:51	00:34:26	00:35:01,07		115
355	300	TARNOWSKA TERESA	WARSZAWA		POLSKA	1967	K40	25			7:01	8,6	00:17:09	00:34:46	00:35:02,64		116
356	270	STĘPIŃSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	39			7:02	8,5	00:16:47	00:34:30	00:35:11,64		117
357	45	ĆWIEK JAROSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1967	M40	58			7:05	8,5	00:17:01	00:34:40	00:35:25,60	240	
358	330	WERPACHOWSKA BEATA	GRÓJEC		POLSKA	1975	K40	26			7:06	8,5	00:17:12	00:34:46	00:35:28,55		118
359	331	WERPACHOWSKI WOJCIECH	GRÓJEC		POLSKA	1976	M30	94			7:06	8,5	00:17:12	00:34:47	00:35:29,41	241	
360	248	SIÓDMAK PAULINA	39		POLSKA	1978	K30	40			7:07	8,4	00:17:38	00:35:10	00:35:32,95		119
361	98	JARMUŁA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K40	27			7:07	8,4	00:17:00	00:35:04	00:35:34,19		120
362	10	BANASZEWSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	41			7:07	8,4	00:15:57	00:35:00	00:35:35,55		121
363	328	WENCLAW DANIELA	POZNAŃ		POLSKA	1986	K20	33			7:08	8,4	00:17:15	00:34:54	00:35:39,73		122
364	265	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN- JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	POLSKA	1952	K60	6			7:12	8,3	00:17:35	00:35:29	00:35:59,97		123
365	258	SOKBOWICZ DARIA	PRUSZKÓW		POLSKA	1982	K30	42			7:16	8,3	00:17:21	00:35:35	00:36:19,41		124
366	29	BOMBARA MARCELLO	FLORENCJA		WŁOCHY	1970	M40	59			7:16	8,3	00:17:23	00:35:35	00:36:19,63	242	
367	19	BIELEC KAROLINA	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POLSKA	1988	K20	34			7:17	8,2	00:17:27	00:35:51	00:36:25,49		125
368	20	BIELEC PAWEŁ	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POLSKA	1983	M30	95			7:17	8,2	00:17:27	00:35:52	00:36:26,66	243	
369	308	TOMANEK ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1952	M60	11			7:19	8,2	00:17:59	00:35:51	00:36:35,57	244	
370	162	LASZCZKA MONIKA	WARSZAWA	RUN+FUN	POLSKA	1969	K40	28			7:20	8,2	00:16:39	00:36:36	00:36:38,64		126
371	100	JASTRZĘBSKA MAŁGORZATA	KIERSZEK		POLSKA	1988	K20	35			7:22	8,2	00:16:41	00:36:40	00:36:48,11		127
372	101	JASTRZĘBSKA URSZULA	KIERSZEK		POLSKA	1953	K60	7			7:22	8,2	00:16:47	00:36:41	00:36:48,17		128
373	261	SOKOŁOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K30	43			7:24	8,1	00:17:18	00:36:53	00:37:01,90		129
374	284	SZELWACHOWSKA JADWIGA	WARSZAWA		POLSKA	1960	K50	4			7:26	8,1	00:17:17	00:36:41	00:37:07,78		130
375	80	GODLEWSKI MICHAŁ	LEGIONOWO		POLSKA	1985	M30	96			7:26	8,1	00:17:10	00:36:35	00:37:10,05	245	
376	109	KAROLAK JOLANTA	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POLSKA	1978	K30	44			7:27	8,1	00:18:28	00:37:00	00:37:12,66		131
377	323	WASZCZUK JOANNA	WIŚLA		POLSKA	1982	K30	45			7:27	8,1	00:18:28	00:37:00	00:37:13,01		132
378	174	ŁACINSKA JOANNA	POMIECHÓWEK		POLSKA	1976	K30	46			7:31	8,0	00:17:35	00:37:21	00:37:36,90		133
379	287	SZOKALSKI FILIP	NOWY PRAŻMÓW	KLUB FILIPKA	POLSKA	1996	M16	16			7:31	8,0	00:17:33	00:37:14	00:37:37,02	246	
380	215	PAPIS KAMILA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K20	36			7:32	8,0	00:18:29	00:37:19	00:37:38,43		134
381	314	TUBIS KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K30	47			7:37	7,9	00:17:54	00:37:30	00:38:06,84		135
382	280	SZCZYBELSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K20	37			7:50	7,7	00:18:36	00:38:46	00:39:08,10		136
383	64	FILABER MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1992	K20	38			7:50	7,7	00:18:25	00:38:46	00:39:08,13		137
384	399	BURKACKA-JURGIEL JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K40	29	BOSO_K	19	8:01	7,5		00:39:36	00:40:02,99		138
385	309	TOMASIK JANUSZ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1943	M60	12			8:10	7,4	00:18:58	00:40:08	00:40:47,91	247	
386	188	MARTYNIUK RENATA	WARSZAWA		POLSKA	1953	K60	8			8:12	7,3	00:20:13	00:40:15	00:41:00,66		139
387	137	KOZŁOWSKA DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30	48			8:38	6,9	00:20:46	00:42:45	00:43:10,12		140
388	396	OPARA ADRIANA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	49			8:38	6,9	00:20:47	00:42:45	00:43:10,24		141
389	345	WÓJCIK ANNA	WARSZAWA	1983	POLSKA	1983	K30	50			8:55	6,7	00:44:36	00:44:36	00:44:35,75		142
390	28	BOLKOWSKA-LEŚNIAK DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1971	K40	30			10:00	6,0	00:23:44	00:49:15	00:50:00,59		143
391	51	DĄBROWSKI JACEK	PIASECZNO		POLSKA	1968	M40	60			10:06	5,9	00:23:53	00:50:16	00:50:29,30	248	
392	324	WASZCZUK MICHAŁ	WIŚLA		POLSKA	1978	M30	97			10:06	5,9	00:23:52	00:50:16	00:50:29,79	249	